

| Inizio | Blocchi orari |
|--------|---------------|
| 10:00  | 1h            |

# ORARI CORSI

2026

| ORA   | LUNEDÌ                  | MARTEDÌ                  | MERCOLEDÌ               | GIOVEDÌ                  | VENERDÌ                  | SABATO | DOMENICA |
|-------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------|----------|
| 10:00 | APERTA                  | POSTURALE MORENA         | APERTA                  | POSTURALE MORENA         | CHIUSA                   | CHIUSA | CHIUSA   |
| 11:00 | CORSO ADULTI SIMONE F.  | INT. TRAINING MORENA     | CORSO ADULTI SIMONE F.  | INT. TRAINING MORENA     | CHIUSA                   | CHIUSA | CHIUSA   |
| 12:00 | CORSO ADULTI SIMONE F.  | INT. TRAINING MORENA     | CORSO ADULTI SIMONE F.  | INT. TRAINING MORENA     | CHIUSA                   | CHIUSA | CHIUSA   |
| 13:00 | CORSO ADULTI SIMONE F.  | CHIUSA                   | CORSO ADULTI SIMONE F.  | CHIUSA                   | CHIUSA                   | CHIUSA | CHIUSA   |
| 14:00 | CORSO ADULTI SIMONE F.  | CHIUSA                   | CORSO ADULTI SIMONE F.  | CHIUSA                   | CHIUSA                   | CHIUSA | CHIUSA   |
| 15:00 | CHIUSA                  | CHIUSA                   | CHIUSA                  | CHIUSA                   | CHIUSA                   | APERTA | CHIUSA   |
| 16:00 | CHIUSA                  | CHIUSA                   | CHIUSA                  | CHIUSA                   | CHIUSA                   | APERTA | CHIUSA   |
| 17:00 | CORSO BAMBINI SIMONE F. | CORSO BAMBINI SIMONE M.  | CORSO BAMBINI SIMONE F. | CORSO BAMBINI SIMONE M.  | CORSO AGONISTI SIMONE M. | APERTA | CHIUSA   |
| 18:00 | CORSO BAMBINI SIMONE F. | CORSO BAMBINI SIMONE M.  | CORSO BAMBINI SIMONE F. | CORSO BAMBINI SIMONE M.  | CORSO BAMBINI SIMONE M.  | APERTA | CHIUSA   |
| 19:00 | CORSO BASE SIMONE F.    | CORSO AGONISTI SIMONE M. | CORSO BASE SIMONE F.    | CORSO AGONISTI SIMONE M. | CORSO ADULTI SIMONE M.   | CHIUSA | CHIUSA   |
| 20:00 | CORSO ADULTI SIMONE F.  | CORSO ADULTI SIMONE M.   | CORSO ADULTI SIMONE F.  | CORSO ADULTI SIMONE M.   | CORSO ADULTI SIMONE M.   | CHIUSA | CHIUSA   |
| 21:00 | CORSO ADULTI SIMONE F.  | CORSO ADULTI SIMONE M.   | CORSO ADULTI SIMONE F.  | CORSO ADULTI SIMONE M.   | APERTA                   | CHIUSA | CHIUSA   |
| 22:00 | CHIUSA                  | CHIUSA                   | CHIUSA                  | CHIUSA                   | CHIUSA                   | CHIUSA | CHIUSA   |